**HARMONOGRAM**

**„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”**

**ROK SZKOLNY 2023/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   |   |   |   |
| **Zadania**  | **Realizacja**  | **Odpowiedzialni**  | **Termin realizacji**  |
| **ODPOWIEDZIALNI ZA BEZPIECZEŃSTWO SWOJE I INNYCH**  |
| Bezpieczeństwo w szkole  | Lekcje wychowawcze na temat bezpiecznego zachowania w szkole.    | wszyscy nauczyciele wychowawcy  | cały rok szkolny  |
| Apele szkolne  przypominające zasady bezpiecznego zachowania w szkole  | dyrektor  |  zgodnie z potrzebami |
|   |   |   |   |
| Próbne alarmy ewakuacyjne.   | dyrektor  |  październik  |
| Dyżury nauczycieli.   | wszyscy nauczyciele według harmonogramu  | cały rok szkolny  |
| Zapoznanie uczniów z regulaminami pomieszczeń szkolnych.  | wszyscy nauczyciele  | początek roku szkolnego  |
| Bezpieczeństwo poza szkołą.  | Lekcje wychowawcze.  | wychowawcy według planu   | według rozkładów materiałów  |
| Praktyczna nauka zasad pieszego ruchu drogowego.    |    - kl. IV-VI wychowawcy klas I-III  | cały rok wrzesień  |
| Spotkanie z przedstawicielami Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej **?**    | wychowawcy klas I-III  | cały rok szkolny – zależy od możliwości  |
| Przygotowanie uczniów do egzaminu na Kartę Rowerową.    | Nauczyciel techniki- klasa IV  | cały rok  |
| Bezpieczny dowóz uczniów do szkoły i do domu.  | dyrekcja szkoły  | cały rok  |
| Zapoznanie uczniów z regulaminami wycieczek szkolnych. Jeżeli ulegnie zmianie   zagrożenie  | wychowawcy  | przed planowaną wycieczką  |
| Bezpieczny wypoczynek.          Pierwsza pomoc przedmedyczna.  | Lekcje tematyczne i wychowawcze.   | lekcje tematyczne wychowawcy klas pedagodzy  | 1raz przed feriami 1 raz przed wakacjami  |
| Akcja „Ferie na stoku”      | dyrektor, nauczyciele – opiekunowie akcji  |  Styczeń- marzes |
| Praktyczna nauka udzielania pierwszej pomocy dla uczniów.    |   Katarzyna Dudzik nauczyciele  wychowania fizycznego wychowawcy  | cały rok – lekcje w-f, godziny wychowawcze, technika – klasa IV  |
| Szkolenie nauczycieli w zakresie pierwszej pomocy.    | ratownik medyczny  | 1raz w roku lub według potrzeb  |
| Światowy Dzień Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia  | Prelekcje i pogadanki związane z bezpieczeństwem  | wychowawcy, pedagog, pielęgniarka  | 28 kwietnia  |
| **DOBRE RELACJE W SZKOLE**  |
| Budowanieżyczliwej atmosferyw szkole | Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem.     | Paulina Wojtinska  | 25kwietnia        |
| Lekcje wychowawcze na temat zasad dobrego zachowania.  | wychowawcy klas I-VIII  | według planu pracy    |
| Budowanie dobrych relacji pomiędzy członkami społeczności szkolnej.  | Ślubowanie klas I.  | wychowawcy klas I  | 27 października  |
|  Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień  |  Dagmara Leśniak  |  21 listopada  |
| Szkolne dni tolerancji  | wszyscy nauczyciele  | marzec  |
| Tydzień dobrego humoru w klasie  | wychowawcy  | kwiecień  |
| Mikołajki    | wychowawcy klas I-VIII   | grudzień  |
| Wigilia klasowa    | wychowawcy klas I-VIII  | grudzień  |
| Dzień Babci i Dziadka -  przygotowanie prezentów,   | klasy I-III i wychowawcy  | styczeń - luty  |
| Dzień Europejski    | klasy IV-VIII  wychowawcy, Dagmara Leśniak  | 9 maja  |
| Fotobudka świąteczna  | M. Bobak,I. Gąsienica-Walczak, P. Wojtinska  | grudzień, kwiecień  |
| Rozpoczęcie roku szkolnego    | dyrektor, wychowawcy klas trzecich    | wrzesień  |
| Zakończenie roku szkolnego    |  dyrektor wychowawcy kl.VIII  | czerwiec                M. Spera  |
| **WOLONTARIAT**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Uwrażliwienie na potrzeby osób chorych i niepełnosprawnych  | MrBlup  | ośrodki zewnętrzne  | październik  |
|   | Konkurs plastyczny dotyczący osób niepełnosprawnych  | (Urząd Miasta )  Nauczyciel plastyki | maj  |
|   | Pola Nadziei  | Agata  Kyc Joanna  Mirga, Agnieszka Udziela, Renata  Król, Karina Łukaszczyk, Monika Bobak,  Anna Zwijacz  | październik, maj  |
|   | Akcja „Nakrętki”  |  A.Kowalska- Konieczna, R. Król, K. Łukaszczyk  | cały rok szkolny  |
|   | „Góra Grosza”  | opiekun Samorządu Uczniowskiego, B.Piskorska, I. Gąsienica-Walczak, M. Ślusarczyk, M. Bobak, A.Kyc, J.Mirga  | listopad, grudzień  |
| Zwierzęta oczekują naszej pomocy S.O.S. dla zwierząt w schroniskach      | wychowawcy  klas IV-VIII  Samorząd Uczniowski, I. Gąsienica-Walczak, P. Wojtinska. B. Piskorska, M. Bobak.  A. Zwijacz, 1. Dyba
 | listopad, styczeń  |
| wychowawcy klasy  I-III  | grudzień  |
|  Dokarmianie ptaków  | Renata Król, Anna Zwijacz  | grudzień – marzec       |

  |
| **AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**  |
|  | Zajęcia w wybranych dyscyplinach i konkurencjach sportowych     | Andrzej Skrobot, Rafał Piskorski,     | cały rok  |
| Nauka pływania na basenie – „Już pływam”   | Andrzej Skrobot   | cały rok  |
|   |   |   |
| Nauka jazdy na nartach (Jeżdżę z głową)    | wychowawcy klas III   | styczeń, luty, marzec  |
| Lodowisko – możliwość jazdy na łyżwach.    | nauczyciele    fizycznego wychowawcy klas,  | sezon zimowy,  |
| Szkolne i międzyszkolne zawody sportowe.     | nauczyciele wychowania fizycznego  | cały rok  |
| „Zawody sprawnościowe” dla klas I-VIII  | wychowawcy klas I-VIII, nauczyciele wychowania fizycznego  | maj-czerwiec  |
| Szkolna Spartakiada Zimowa.     | nauczyciele wychowania fizycznego   | 24 stycznia  |
| Aktywność fizyczna dzieci z rodzicami.  | Szkolna Spartakiada Zimowa      | wychowawcy klas, pielęgniarka, wszyscy pracownicy szkoły,  |           |
| **ZDROWE ODŻYWIANIE**  |
| Wiedza na temat zdrowego odżywiania.  | Lekcje tematyczne, wychowawcze i pogadanki.  | wychowawcy klas  | Cały rok  |
| Tydzień zdrowego odżywiania    | klasy I- VIII  | Grudzień  |
| Gazetka ścienna „Czy wiesz co jesz? E - dodatki do żywności - czy zawsze są niezdrowe”     | Anna Zwijacz Karina Łukaszczyk   | luty  |
|   | Piramida zdrowia – konkurs na zdrowy jadłospis w j. ang.   - Healthy Menu | Karina Łukaszczyk Anna Zwijacz  | listopad   |
|   | Dzień Zdrowego Śniadania  | wychowawcy klas pierwszych  | listopad  |
| Stosowanie zasad zdrowego odżywiania.  | Program „Owoce i mleko w szkole”   |  obsługa | cały rok szkolny  |
| Śniadanie pełne wapnia    Spotkanie z dietetykiem- klasy I  | Klasy I-VIII Anna Kowalska – Konieczna Halina Wawrzuta Anna Kowalska- Konieczna  | Marzec       październik  |
| **PRZECIWDZIAŁANIE CHOROBOM I HIGIENA OSOBISTA**  |
| Dbałość o zdrowie.  | Spotkania z pielęgniarką szkolną. (GAZETKA O GRYPIE i    | pielęgniarka szkolna.  |   |
| Światowy Dzień Mycia Rąk  | B.Piskorska, I. Gąsienica-Walczak, M. Bobak,    | październik  |
| Pogadanki na temat odpowiedniego ubioru.  | wychowawcy klas, pedagog  | cały rok szkolny  |
| Zmiana stroju na  lekcje wychowania fizycznego    | wychowawcy klas I-III, nauczyciele wychowania fizycznego  | cały rok szkolny  |
| Zmiana obuwia szkolnego.    | wychowawcy klas, woźny, panie sprzątające.   | cały rok szkolny     |
| Uzależnienia   | pedagog szkolny, Halina Wawrzuta  | maj  |
| Światowy Dzień Serca – plakat „zdrowe Serce”  |  I. Gąsienica-Walczak, M. Bobak, P. Wojtinska  | 29 września  |
| Zmanię - znam je  Akademia Czerniaka   | Klasa 7a J. Wojtaś   | Wrzesień   |
| **ZDROWE ŚRODOWISKO – ZDROWY CZŁOWIEK**  |
| Aktywni na rzecz środowiska.  | Segregacja odpadów.     | wychowawcy klas, świetlica  | cały rok szkolny  |
| Akcja „Dzień Wody”      | Renata Król, Beata Piskorska Dagmara Leśniak, Justyna  Wojtaś  | marzec  |
|   |   |   |
| Akcja „Dzień Ziemi”  | Wychowawcy klas II   | 22 kwietnia       |
| Konkursy przyrodnicze i biologiczne      | Halina Wawrzuta, Justyna  Wojtaś  | zgodnie z harmonogramem  |
| **CYFROWE BEZPIECZEŃSTWO**  |
| Cyfrowo bezpieczni  | Wykłady i warsztaty w ramach projektu „Cyfrowo bezpieczni”  | wychowawcy klas, nauczyciele informatyki, psycholog i pedagog  | cały rok  |
| Cyberprzemoc  | Gazetka (witacz)  | B. Piskorska, P. Wojtinska  | listopad  |